

長寿ライフが楽しくなるマガジン

幸せのかたち

2017年4月号

金沢倶楽部

0円
ご自由にお持ちください。

輝く大人たちのスナップ写真
今、気になっている事は？

長寿ライフを助けてくれる

経験と実績が

すごい地元の専門家

ほっと日帰り温泉

在宅医療Q&A

認知症が進むしくみの話

スポーツクラブの最新プログラム紹介

健康的に人脈を広げる方法



白山里温泉 『白山里』

山里の風情と共に満喫できる。

手取川支流の瀬波川沿い、小さな集落の中に佇む。古民家風の建物は周辺の自然風景によく馴染んでいる。浴室には大きな窓があり、瀬波川や森林を見渡せる。肌触りがやわらかく少し白濁したとろみのある湯は、体を芯から温めてくれる。自然体験や人々の交流などが行える宿泊研修施設なので、日帰り入浴の他、食事や宿泊も可能だ。



大きな窓からはたっぷりと光が差し込む。目の前に広がる木々の緑が清々しい。



右/地元農家の朝採れ野菜を販売する。左/山々を背景に堂々と佇む同館。



白山市瀬波子51-5
☎(076)255-5998
営/10:00~21:00 (受付20:30まで)
休/木曜 P/40台
料金/大人400円、
小人200円

なかしま猿田彦温泉 『いやしの湯』

七尾湾を間近に眺められる。

露天風呂からは七尾北湾を眺望でき、内海からの穏やかな潮風が心地良い。内湯は月替わりで男湯、女湯が変わる「筒湯」と「箱湯」の2種類。塩を多く含むんだ無色透明の湯は保温、保湿性の他、殺菌効果も。病の治る水として名高い「藤瀬の霊水」の給水器があり、風呂上りの水分補給におすすめ。館内には広々とした休憩所や軽食喫茶もある。



風呂は筒型の「筒湯」と箱型の「箱湯」がある。一か月ごとに男湯と女湯が入れ替わる。



七尾市中島町小牧3-116
☎(0767)66-8686
営/10:30~21:30 (入館は21:00まで)
休/火曜(祝日の場合は翌日)
P/50台
料金/大人510円、
小人220円



右/内湯は壁で覆われたような造り。左/七尾湾の入り江に面して建っている。

毎月お楽しみ企画するおもしろい、コが満載、今年もラントと、読者誌と、金沢の大学。

4月号

春の雑貨屋さん

金沢の大学は頑張ってる?

金沢 ラ・ラ・ランチ

北陸でNO.1のエンタテインメントマガジン

Clubism

金沢での生活をもっと豊かに

金澤

書店・コンビニにて

毎月20日発売

年間定期購読も好評承り中

お申込み/弊社ホームページ、
金沢倶楽部配送センター ☎(076)259-1000

4月号

町家で愉しむ
おいしい時間

花に親しむ、
植物と暮らす

毎日のショートケーキ

春色の美味
白濁生活のススメ